

Sportkurs für Frauen (und Töchter ab 14 Jahren)

Kursstart: 18.08.2023

Wie teuer?

0,00 €

Sport
mit
Ines

Wo?

Emmauskirche
Kopernikusstr. 2
Lülsdorf

Wann?

Freitags (nicht in den Schulferien)
11:30 – 12:30 Uhr Sport
12:30 -13:00 Uhr Zeit zum Reden
und Beratung

Was mitbringen?

- Sportmatte/Yogamatte
- Sportschuhe
- bequeme Kleidung
- Genug Trinken

Anmeldung:

Ines Gurzinski

0151 41487668 (SMS oder Whatsapp)

Zum Beispiel:

„Ich komme zum Sport am 18.08.

- Dein Name“

oder „📞👍 18.8.“